

ビジネスパーソンとして是非身につけたい自己表現法を学ぶ



# プレゼンテーションスキルアップ 研修プログラム (2日コース)

ビジネスにおいては、社外、社内を問わず人前で話す機会があります。どうも人前で話すのは苦手だ、うまく話がまとまらない、とプレゼンに自信が持てないという方は意外に多いものです。自分のクセを知り、自己表現法のコツを学ぶだけでもプレゼンテーションに自信が持てるようになります。御社のニーズに合わせて内容・実習回数などをカスタマイズいたします。

## 研修プログラム

### オリエンテーション

#### 1. まず自分を知る

- (1) 自己紹介 ー2分間スピーチー
- (2) VTRによる確認とフィードバック

#### 2. 効果的な自己表現法 1

- (1) 第一印象は3秒で決まる
- (2) 話すスキル
  - ・聞き手を分析する
  - ・話の内容と構成
  - ・アイコンタクトとゼスチャー
  - ・アガリを防ぐコツ

#### 3. プレゼンテーション実習 1

- (1) テーマ1 準備
- (2) テーマ1 実習 (5分間スピーチ)
- (3) VTRによる確認とフィードバック

#### 4. 効果的な自己表現法 2

- (1) 論理思考の考え方
  - ・MECE
  - ・演繹法と帰納法
  - ・ピラミッドストラクチャー
- (2) プレゼンテーションの構造
  - ・論理思考の応用
  - ・視覚の訴えるツールの作成
  - ・パワーポイントと話の連動

#### 5. プレゼンテーション実習 2

- (1) テーマ2 準備
- (2) テーマ2 実習 (10分間スピーチ)
- (3) VTRによる確認とフィードバック

#### 6. まとめと質疑応答

※実習など体験学習を中心に進めます。  
※休憩は進行に合わせて適宜いれます。